

## Domácí odběr ranní moče pro bakteriologické vyšetření

Při bakteriologickém vyšetření moče se stanovuje nejen přítomnost bakterií ve vzorku, ale i jejich **množství** (počet bakterií v 1 ml moče). Bakterie se v odebraném vzorku při pokojové teplotě množí. Vzorek moče proto musí být laboratorně zpracován do 2 hodin od odběru, jinak hrozí falešně pozitivní výsledek vyšetření. Není-li jistota, že vzorek bude do té doby zpracován, použije se kromě odběrové zkumavky i tzv. **Uricult**. Je to přípravek s tuhou kultivační půdou, na které se bakterie ze vzorku zachytí. **V laboratoři** se pak bakterie na povrchu půdy množí, ale již **kontrolovatelně**: z každé bakterie vznikne kopeček biomasy – kolonie. Z počtu kolonií lze určit množství bakterií v původním vzorku moče (obr. L).



**Postup:** Potřeby k odběru jsou (obr. A): Uricult (1), odběrová zkumavka s pístem (2), sterilní odběrová nádobka (3), buničina, miska. Po omytí ústí



močové trubice mýdlem a vodou pacient do sterilní nádobky zachytí tzv. střední porci moče - první a poslední část celkového objemu moče nechá odtéci. Z nádobky pak odebere vzorek do odběrové zkumavky: zkumavku vyjme z obalu (obr. B), sejme její ochrannou čepičku (1), nasadí nasávací trubičku (2). Trubičky se nedotkne (obr. C, D). Pístem nasaje moč po horní značku (obr. E). Sejme nasávací trubičku (obr. F), zpět nasadí ochrannou čepičku a odlomí píst (obr. G). *Je-li třeba, lze do dalších zkumavek obdobně odebrat další vzorky, např. pro biochemické vyšetření.* Poté pacient otevře nádobku s Uricultem, destičku s půdami zcela ponoří do moče (obr. H), vytáhne ji, přebytek moče nechá z destičky stéci do buničiny (obr. I), destičku dá zpět do nádobky a utáhne uzávěr.

Je-li vzorku málo, lze Uricult naočkovat politím **obou** bočních plošek močí (obr. J).

Sterilní odběrovou nádobku, odběrovou zkumavku i Uricult je nutno **chránit před bakteriemi z rukou** (tj. před odběrem resp. před nasátím vzorku se

**nedotýkat** vnitřku

nádobky k zachycení moče, nasávací trubičky odběrové zkumavky, vůbec ne destičky Uricultu). Uricult i odběrovou zkumavku je nutno řádně popsat (obr. K). Uricult i zkumavku pacient donese ošetřujícímu lékaři nebo po dohodě přímo do mikrobiologické laboratoře. Odběrovou nádobku se zbytkem moče možno vhodně zlikvidovat, neurčí-li lékař jinak.

Komentovaný **videoklip** znázorňující výše popsané postupy je možno shlédnout na <http://mikrofnkv.sweb.cz> nebo na mobilních zařízeních / youtube pod hesly „odber moče“ nebo „uricult“.

